

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	08/09	- Arroz - Quirerinha - Carne de porco - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de quirerinha, arroz e carne	BERÇÁRIO: Papinha de quirerinha, arroz e carne
Terça-feira	09/09	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Bolacha - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de feijão, carne e legumes
Quarta-feira	10/09	- Arroz com frango - Salada	- Sopa - Suco
		BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes
Quinta-feira	11/09	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Pão com mortadela - Suco
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Sexta-feira	12/09	- Arroz - Feijão - Quibe assado - Salada	- Bolo simples - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão, carne e legumes
Segunda-feira	15/09	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.