

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	02/12	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Terça-feira	03/12	FERIADO	FERIADO
Quarta-feira	04/12	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada	- Bolachas e pipoca - Iogurte
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz com ovos e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz com ovos e legumes
Quinta-feira	05/12	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de feijão, carne e legumes
Sexta-feira	06/12	- Arroz - Strogonoff de frango - Salada	- Bolo simples - Leite
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango e legumes
Segunda-feira	09/12	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne moída e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne moída e legumes

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	09/12	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com legumes e carne
Terça-feira	10/12	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango e legumes
Quarta-feira	11/12	- Arroz - Feijão - Carne em tiras com legumes - Salada	- Biscoito de polvilho - Iogurte
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz com ovos e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz com ovos e legumes
Quinta-feira	12/12	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de feijão, carne e legumes
Sexta-feira	13/12	- Macarrão ao molho - Carne em tiras refogada - Salada	- Bolo simples - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz com legumes e carne	BERÇÁRIO: Papinha de arroz com legumes e carne
Segunda-feira	16/12	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável