

CARDÁPIO – ESCOLA CECÍLIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	02/06	- Pão com salsicha - Suco de polpa	- Pão com salsicha - Suco de polpa
Terça-feira	03/06	- Sopa de legumes com carne - Salada	- Sopa de legumes com carne - Salada
Quarta-feira	04/06	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada
Quinta-feira	05/06	- Arroz - Feijão - Carne refogada - Salada	- Arroz - Feijão - Carne refogada - Salada
Sexta-feira	06/06	- Macarrão com carne moída - Salada	- Macarrão com carne moída - Salada
Segunda-feira	09/06	- Pão com mortadela - Suco de polpa	- Pão com mortadela - Suco de polpa

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO – ESCOLA CECÍLIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	09/06	- Pão com mortadela - Suco de polpa	- Pão com mortadela - Suco de polpa
Terça-feira	10/06	- Arroz - Quirerinha com músculo - Salada	- Arroz - Quirerinha com músculo - Salada
Quarta-feira	11/06	- Arroz - Quibe assado - Salada	- Arroz - Quibe assado - Salada
Quinta-feira	12/06	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada
Sexta-feira	13/06	- Arroz - Feijão - Farofa de ovo com linguiça - Salada	- Arroz - Feijão - Farofa de ovo com linguiça - Salada
Segunda-feira	16/06	- Pão com manteiga - Leite com achocolatado	- Pão com manteiga - Leite com achocolatado

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO – ESCOLA CECÍLIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	16/06	- Pão com manteiga - Suco de polpa	- Pão com manteiga - Suco de polpa
Terça-feira	17/06	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada
Quarta-feira	18/06	- Arroz - Feijão - Pernil refogado - Salada	- Arroz - Feijão - Pernil refogado - Salada
Quinta-feira	19/06	FERIADO	FERIADO
Sexta-feira	20/06	RECESSO	RECESSO
Segunda-feira	23/06	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	23/06	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa
Terça-feira	24/06	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada
Quarta-feira	25/06	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada
Quinta-feira	27/06	- Arroz com frango - Salada	- Arroz com frango - Salada
Sexta-feira	28/06	- Arroz - Strogonoff de carne - Salada	- Arroz - Strogonoff de carne - Salada
Segunda-feira	30/06	- Pão com salsicha - Suco de polpa	- Pão com salsicha - Suco de polpa

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.