

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	05/05	- Pão com salsicha - Leite com achocolatado	- Pão com salsicha - Leite com achocolatado
Terça-feira	06/05	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada
Quarta-feira	07/05	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada
Quinta-feira	08/05	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada
Sexta-feira	09/05	- Arroz - Strogonoff de carne de boi - Salada	- Arroz - Strogonoff de carne de boi - Salada
Segunda-feira	12/05	- Pão com mortadela - Suco de polpa	- Pão com mortadela - Suco de polpa

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	12/05	- Pão com mortadela - Leite com achocolatado	- Pão com mortadela - Leite com achocolatado
Terça-feira	13/05	- Arroz - Feijão - Frango ao molho - Salada	- Arroz - Feijão - Frango ao molho - Salada
Quarta-feira	14/05	- Macarrão com carne moída - Salada	- Macarrão com carne moída - Salada
Quinta-feira	15/05	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada
Sexta-feira	16/05	- Arroz - Feijão - Salada de ovos - Salada	- Arroz - Feijão - Salada de ovos - Salada
Segunda-feira	19/05	- Pão com carne moída - Suco de polpa	- Pão com carne moída - Suco de polpa

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	19/05	- Pão com carne moída - Leite com achocolatado	- Pão com carne moída - Leite com achocolatado
Terça-feira	20/05	- Arroz - Quirerinha com carne de boi - Salada	- Arroz - Quirerinha com carne de boi - Salada
Quarta-feira	21/05	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada
Quinta-feira	22/05	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada
Sexta-feira	23/05	- Macarrão com carne moída - Salada	- Macarrão com carne moída - Salada
Segunda-feira	26/05	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	26/05	- Pão com queijo e presunto - Leite com achocolatado	- Pão com queijo e presunto - Leite com achocolatado
Terça-feira	27/05	- Arroz - Strogonoff de carne de boi - Salada	- Arroz - Strogonoff de carne de boi - Salada
Quarta-feira	28/05	- Arroz - Feijão - Farofa de ovos e legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Farofa de ovos e legumes - Salada
Quinta-feira	29/05	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada
Sexta-feira	30/05	- Arroz - Feijão - Carne em tiras com legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne em tiras com legumes - Salada
Segunda-feira	02/06	- Pão com manteiga - Leite com chocolate	- Pão com manteiga - Leite com chocolate

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.