

CARDÁPIO – ESCOLA CECÍLIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	03/03	RECESSO	RECESSO
Terça-feira	04/03	CARNAVAL	CARNAVAL
Quarta-feira	05/03	QUARTA-FEIRA DE CINZAS	QUARTA-FEIRA DE CINZAS
Quinta-feira	06/03	CURSO	CURSO
Sexta-feira	07/03	- Mingau de chocolate - Pipoca	- Mingau de chocolate - Pipoca
Segunda-feira	10/03	- Pão com mortadela - Suco de maracujá	- Pão com mortadela - Suco de maracujá

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO – ESCOLA CECÍLIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	10/03	- Pão com mortadela - Suco de polpa	- Pão com mortadela - Suco de polpa
Terça-feira	11/03	- Arroz - Strogonoff de frango - Salada	- Arroz - Strogonoff de frango - Salada
Quarta-feira	12/03	- Arroz - Feijão - Carne de panela - Salada	- Arroz - Feijão - Carne de panela - Salada
Quinta-feira	13/03	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada
Sexta-feira	14/03	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada
Segunda-feira	17/03	- Pão com carne moída - Suco de maracujá	- Pão com carne moída - Suco de maracujá

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO – ESCOLA CECÍLIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	17/03	- Pão com carne moída - Suco de polpa	- Pão com carne moída - Suco de polpa
Terça-feira	18/03	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada
Quarta-feira	19/03	- Arroz com frango - Salada	- Arroz com frango - Salada
Quinta-feira	20/03	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada
Sexta-feira	21/03	- Arroz - Quirerinha com carne de boi - Salada	- Arroz - Quirerinha com carne de boi - Salada
Segunda-feira	24/03	- Pão com queijo e presunto - Suco de maracujá	- Pão com queijo e presunto - Suco de maracujá

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	24/03	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa
Terça-feira	25/03	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada
Quarta-feira	26/03	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada
Quinta-feira	27/03	- Macarrão com sardinha - Salada	- Macarrão com sardinha - Salada
Sexta-feira	28/03	- Arroz - Carne de porco refogada - Farofa de legumes - Salada	- Arroz - Carne de porco refogada - Farofa de legumes - Salada
Segunda-feira	31/03	- Pão com salsicha - Suco de polpa	- Pão com salsicha - Suco de polpa

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.