

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	01/09	- Arroz - Polenta - Carne moída refogada - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, polenta e carne moída	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, polenta e carne moída
Terça-feira	02/09	- Arroz - Feijão - Carne de boi em tiras - Farofa de ovos e legumes - Salada	- Pipoca - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Quarta-feira	03/09	- Arroz - Sopa de mandioca com carne - Salada	- Macarrão - Suco
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne
Quinta-feira	04/09	- Arroz colorido (Arroz, carne e legumes) - Salada	- Pão com queijo e presunto - Suco
		BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes
Sexta-feira	05/09	- Macarrão com carne moída - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Segunda-feira	08/09	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne moída	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne moída

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.