

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	01/12	FERIADO	FERIADO
Terça-feira	02/12	- Arroz - Feijão - Carne refogada - Salada	- Bolacha - Suco
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne
Quarta-feira	03/12	- Arroz - Feijão - Carne refogada - Salada	- Sopa - Suco
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Quinta-feira	04/12	- Arroz - Feijão - Carne refogada - Salada	- Pão com mortadela - Suco
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Sexta-feira	05/12	- Sopa de macarrão com legumes e carne - Salada	- Bolo simples - Leite com chocolate
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com legumes e carne
Segunda-feira	08/12	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne com legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne com legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.


Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.