

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	02/09	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne
Terça-feira	03/09	- Arroz - Feijão - Carne em cubos com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne
Quarta-feira	04/09	- Arroz - Estrogonofe de frango - Salada	- Polenta com salsicha
		BERÇÁRIO: Polenta com carne	BERÇÁRIO: Polenta com carne
Quinta-feira	05/09	- Arroz - Quirerinha com carne de porco - Salada	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Quirerinha com carne de porco	BERÇÁRIO: Quirerinha com carne de porco
Sexta-feira	06/09	- Arroz - Feijão - Linguíça assada - Salada	- Bolacha e pipoca - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
Segunda-feira	09/09	- Arroz - Feijão - Carne em tiras com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de legumes com carne	BERÇÁRIO: Sopa de legumes com carne

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável
CRN-8 16029

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	09/09	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
Terça-feira	10/09	- Arroz - Feijão - Ovos mexidos com legumes - Salada	- Torta de carne moída - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
Quarta-feira	11/09	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Sopa de carne com legumes
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne com legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne com legumes
Quinta-feira	12/09	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada	- Pão com mortadela - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Papinha de frango, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de frango, arroz e legumes
Sexta-feira	13/09	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
Segunda-feira	16/09	- Arroz - Feijão - Linguiça assada - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de legumes com carne	BERÇÁRIO: Sopa de legumes com carne

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável
CRN-8 16029

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	16/09	- Arroz - Feijão - Linguiça assada - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
Terça-feira	17/09	- Arroz - Feijão - Carne em tiras com legumes - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
Quarta-feira	18/09	- Arroz - Feijão - Carne em cubos refogada - Farofa de legumes - Salada	- Torta de frango
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
Quinta-feira	19/09	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Biscoito de polvilho - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Papinha de frango, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de frango, arroz e legumes
Sexta-feira	20/09	- Macarrão com sardinha - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
Segunda-feira	23/09	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de legumes com carne	BERÇÁRIO: Sopa de legumes com carne

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável
CRN-8 16029

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	23/09	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
Terça-feira	24/09	- Arroz - Feijão - Carne em tiras com legumes - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
Quarta-feira	25/09	- Arroz - Quirerinha com linguiça - Salada	- Sopa de macarrão com carne e legumes
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Quinta-feira	26/09	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Bolacha - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
Sexta-feira	27/09	- Arroz - Estrogonofe de frango - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
Segunda-feira	30/09	- Arroz - Feijão - Ovos mexidos com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de frango, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de frango, arroz e legumes

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável
CRN-8 16029

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ – BERÇÁRIO

DIAS		DESJEJUM	ALMOÇO	JANTAR
Segunda-feira	02/09	- Pão	- Sopa de macarrão com carne e legumes	- Papinha de carne com legumes
Terça-feira	03/09	- Bolacha doce ou salgada	- Sopa de mandioca com carne	- Papinha de carne com legumes
Quarta-feira	04/09	- Pão	- Polenta com carne moída	- Sopa de macarrão com carne e legumes
Quinta-feira	05/09	- Bolacha doce ou salgada	- Papinha de carne com legumes	- Sopa de macarrão com carne
Sexta-feira	06/09	- Pão	- Canja de frango, arroz e legumes	- Papinha de frango com legumes
Segunda-feira	09/09	- Biscoito de polvilho	- Sopa de legumes com carne	- Papinha de arroz com legumes e carne
Terça-feira	10/09	- Bolacha doce ou salgada	- Papinha de carne com legumes	- Sopa de macarrão com carne
Quarta-feira	11/09	- Pão	- Canja de frango, arroz e legumes	- Papinha de frango com legumes
Quinta-feira	12/09	- Bolacha doce ou salgada	- Sopa de legumes com carne	- Papinha de arroz com legumes e carne
Sexta-feira	13/09	- Pão	- Papinha de carne com legumes	- Sopa de macarrão com carne
Segunda-feira	16/09	- Bolacha doce ou salgada	- Canja de frango, arroz e legumes	- Papinha de frango com legumes
Terça-feira	17/09	- Pão	- Sopa de legumes com carne	- Papinha de arroz com legumes e carne
Quarta-feira	18/09	- Bolacha doce ou salgada	- Papinha de carne com legumes	- Sopa de feijão e macarrão com carne
Quinta-feira	19/09	- Pão	- Canja de frango, arroz e legumes	- Papinha de frango com legumes
Sexta-feira	20/09	- Pão	- Sopa de legumes com carne	- Papinha de arroz com legumes e carne
Segunda-feira	23/09	- Pão	- Papinha de carne com legumes	- Sopa de macarrão com carne
Terça-feira	24/09	- Bolacha doce ou salgada	- Canja de frango, arroz e legumes	- Papinha de frango com legumes
Quarta-feira	25/09	- Pão	- Sopa de feijão e legumes com carne	- Papinha de arroz com legumes e carne
Quinta-feira	26/09	- Bolacha doce ou salgada	- Papinha de carne com legumes	- Sopa de macarrão com carne
Sexta-feira	27/09	- Pão	- Canja de frango, arroz e legumes	- Papinha de arroz e frango com legumes
Segunda-feira	30/09	- Bolacha doce ou salgada	- Sopa de legumes com carne	- Papinha de arroz com legumes e carne

Para colação e lanches da tarde: Podem ser ofertados frutas ou o leite, como a criança preferir, sempre alternando.

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável
CRN-8 16029