

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	03/02	CAPACITAÇÃO PROFESSORES	CAPACITAÇÃO PROFESSORES
Terça-feira	04/02	CAPACITAÇÃO PROFESSORES	CAPACITAÇÃO PROFESSORES
Quarta-feira	05/02	- Arroz - Carne com mandioca - Salada	- Sopa de macarrão com carne e legumes
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Quinta-feira	06/02	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
Sexta-feira	07/02	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
Segunda-feira	10/02	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de frango, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de frango, arroz e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	10/02	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de frango, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de frango, arroz e legumes
Terça-feira	11/02	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
Quarta-feira	12/02	- Arroz - Carne com mandioca - Salada	- Sopa de macarrão com carne e legumes
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Quinta-feira	13/02	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
Sexta-feira	14/02	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
Segunda-feira	17/02	- Macarrão com carne moída - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	17/02	- Macarrão com carne moída - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Terça-feira	18/02	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
Quarta-feira	19/02	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Sopa de macarrão com frango e legumes
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com frango e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com frango e legumes
Quinta-feira	20/02	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
Sexta-feira	21/02	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
Segunda-feira	24/02	- Arroz - Quirerinha com carne de boi - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Quirerinha com carne de boi	BERÇÁRIO: Quirerinha com carne de boi

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	24/02	- Arroz - Quirerinha com carne de boi - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Quirerinha com carne de boi	BERÇÁRIO: Quirerinha com carne de boi
Terça-feira	25/02	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
Quarta-feira	26/02	- Arroz - Sopa de mandioca com carne - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne
Quinta-feira	27/02	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
Sexta-feira	28/02	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
Segunda-feira	03/03	- Macarrão com carne moída - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de frango, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de frango, arroz e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.