

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	30/09	- Pão com mortadela - Suco de polpa	- Pão com mortadela - Suco de polpa
Terça-feira	01/10	- Arroz - Feijão - Carne de porco acebolada - Salada	- Arroz - Feijão - Carne de porco acebolada - Salada
Quarta-feira	02/10	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada
Quinta-feira	03/10	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada
Sexta-feira	04/10	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada
Segunda-feira	07/10	- Pão com carne moída - Suco de polpa	- Pão com carne moída - Suco de polpa

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	07/10	- Pão com salsicha - Suco de polpa	- Pão com salsicha - Suco de polpa
Terça-feira	08/10	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada
Quarta-feira	09/10	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada
Quinta-feira	10/10	- Arroz - Feijão - Carne em cubos com legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne em cubos com legumes - Salada
Sexta-feira	11/10	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada
Segunda-feira	14/10	FERIADO	FERIADO

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	14/10	FERIADO	FERIADO
Terça-feira	15/10	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada
Quarta-feira	16/10	- Arroz com frango - Creme de milho - Salada	- Arroz com frango - Creme de milho - Salada
Quinta-feira	17/10	- Arroz - Feijão - Carne com mandioca - Salada	- Arroz - Feijão - Carne com mandioca - Salada
Sexta-feira	18/10	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada
Segunda-feira	21/10	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	21/10	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa
Terça-feira	22/10	- Macarrão com carne moída - Salada	- Macarrão com carne moída - Salada
Quarta-feira	23/10	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada
Quinta-feira	24/10	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Farofa de legumes - Salada	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Farofa de legumes - Salada
Sexta-feira	25/10	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada
Segunda-feira	28/10	- Pão com carne moída - Suco de polpa	- Pão com carne moída - Suco de polpa

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	28/10	- Pão com carne moída - Suco de polpa	- Pão com carne moída - Suco de polpa
Terça-feira	29/10	- Arroz - Quirerinha com carne de porco - Salada	- Arroz - Quirerinha com carne de porco - Salada
Quarta-feira	30/10	- Arroz - Feijão - Carne em tiras com legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne em tiras com legumes - Salada
Quinta-feira	31/10	- Arroz - Sopa de mandioca com carne - Salada	- Arroz - Sopa de mandioca com carne - Salada
Sexta-feira	01/11	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada
Segunda-feira	04/11	- Pão com mortadela - Suco de polpa	- Pão com mortadela - Suco de polpa

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável