

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	02/09	- Biscoito de polvilho e bolacha - Iogurte	- Biscoito de polvilho e bolacha - Iogurte
Terça-feira	03/09	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada
Quarta-feira	04/09	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada
Quinta-feira	05/09	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada
Sexta-feira	06/09	- Pão com salsicha - Suco de polpa	- Pão com salsicha - Suco de polpa
Segunda-feira	09/09	- Pão com carne moída - Suco de polpa	- Pão com carne moída - Suco de polpa

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável
CRN-8 16029

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	09/09	- Pão com margarina - Suco de polpa	- Pão com margarina - Suco de polpa
Terça-feira	10/09	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada
Quarta-feira	11/09	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada
Quinta-feira	12/09	- Arroz - Feijão - Frango refogado com legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Frango refogado com legumes - Salada
Sexta-feira	13/09	- Arroz - Quirerinha com linguiça - Salada	- Arroz - Quirerinha com linguiça - Salada
Segunda-feira	16/09	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável
CRN-8 16029

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	16/09	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa
Terça-feira	17/09	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada
Quarta-feira	18/09	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada
Quinta-feira	19/09	- Macarrão com carne moída - Salada	- Macarrão com carne moída - Salada
Sexta-feira	20/09	- Arroz - Feijão - Ovos mexidos com legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Ovos mexidos com legumes - Salada
Segunda-feira	23/09	- Pão com carne moída - Suco de polpa	- Pão com carne moída - Suco de polpa

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável
CRN-8 16029

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	23/09	- Pão com carne moída - Suco de polpa	- Pão com carne moída - Suco de polpa
Terça-feira	24/09	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada
Quarta-feira	25/09	- Arroz - Feijão - Carne com mandioca - Salada	- Arroz - Feijão - Carne com mandioca - Salada
Quinta-feira	26/09	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada
Sexta-feira	27/09	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada
Segunda-feira	30/09	- Pão com mortadela - Suco de polpa	- Pão com mortadela - Suco de polpa

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável
CRN-8 16029