

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ (ATENDIMENTO PRIORITÁRIO)

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	19/01	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
Terça-feira	20/01	- Arroz - Feijão - Carne em cubos com legumes - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Quarta-feira	21/01	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Bolacha - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com frango e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com frango e legumes
Quinta-feira	22/01	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
Sexta-feira	23/01	- Arroz - Estrogonofe de boi - Salada	- Bolo Simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes
Segunda-feira	26/01	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.


Andressa Shiguemoto
 Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.