


CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	29/07	- Pão com salsicha - Suco de polpa	- Pão com salsicha - Suco de polpa
Terça-feira	30/07	- Arroz - Feijão - Carne com mandioca - Salada	- Arroz - Feijão - Carne com mandioca - Salada
Quarta-feira	31/07	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada
Quinta-feira	01/08	- Arroz - Feijão - Farofa de carne - Salada	- Arroz - Feijão - Farofa de carne - Salada
Sexta-feira	02/08	- Macarrão com sardinha - Salada	- Macarrão com sardinha - Salada
Segunda-feira	05/08	- Pão com margarina - Suco de polpa	- Pão com margarina - Suco de polpa


Andressa C. Shiguemoto
Nutricionista
CRN-8 10025 -

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES


DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	05/08	- Pão com margarina - Iogurte	- Pão com margarina - Leite com achocolatado
Terça-feira	06/08	- Sopa de legumes	- Sopa de legumes
Quarta-feira	07/08	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada
Quinta-feira	08/08	- Arroz - Feijão - Pernil refogado - Salada	- Arroz - Feijão - Pernil refogado - Salada
Sexta-feira	09/08	- Quirerinha com linguiça - Salada	- Quirerinha com linguiça - Salada
Segunda-feira	12/08	- Pão com carne moída - Suco de polpa	- Pão com carne moída - Suco de polpa


Andressa C. Shigemoto
 Nutricionista
 CRN-3 10029

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES


DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	12/08	- Pão com mortadela - Suco de polpa	- Pão com mortadela - Suco de polpa
Terça-feira	13/08	- Carne com mandioca - Arroz - Salada	- Carne com mandioca - Arroz - Salada
Quarta-feira	14/08	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada
Quinta-feira	15/08	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada
Sexta-feira	16/08	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada
Segunda-feira	19/08	- Pão com carne moída - Suco de polpa	- Pão com carne moída - Suco de polpa

O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos alimentos.


Andressa C. Shigemoto
Nutricionista
CRN-8 18029 -

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	19/08	- Pão com carne moída - Suco de polpa	- Pão com carne moída - Suco de polpa
Terça-feira	20/08	- Arroz - Feijão - Frango refogado com legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Frango refogado com legumes - Salada
Quarta-feira	21/08	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada
Quinta-feira	22/08	- Arroz - Quirerinha com carne de porco - Salada	- Arroz - Quirerinha com carne de porco - Salada
Sexta-feira	23/08	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada
Segunda-feira	26/08	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa


 Andressa C. Shiguemoto
 Nutricionista
 CRP 10029 -

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	26/08	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa	- Pão com queijo e presunto - Suco de polpa
Terça-feira	27/08	- Arroz - Feijão - Carne com legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne com legumes - Salada
Quarta-feira	28/08	- Macarrão com carne moída - Salada	- Macarrão com carne moída - Salada
Quinta-feira	29/08	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada
Sexta-feira	30/08	- Arroz - Feijão - Carne em cubos com mandioca - Salada	- Arroz - Feijão - Carne em cubos com mandioca - Salada
Segunda-feira	02/09	- Pão com salsicha - Suco de polpa	- Pão com salsicha - Suco de polpa



Andressa C. Shiguemoto

Nutricionista

CRN 10029 -