

CARDÁPIO – ESCOLA CECÍLIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	20/10	- Polenta com carne moída - Salada	- Polenta com carne moída - Salada
Terça-feira	21/10	- Pão com queijo e presunto - Iogurte	- Pão com queijo e presunto - Iogurte
Quarta-feira	22/10	- Arroz - Feijão - Carne com batatas - Salada	- Arroz - Feijão - Carne com batatas - Salada
Quinta-feira	23/10	- Arroz com frango - Salada	- Arroz com frango - Salada
Sexta-feira	24/10	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada
Segunda-feira	27/10	- Pão com carne moída - Suco de polpa	- Pão com carne moída - Suco de polpa

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.