

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	02/12	- Pão com mortadela - Suco de polpa	- Pão com mortadela - Suco de polpa
Terça-feira	03/12	FERIADO	FERIADO
Quarta-feira	04/12	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada
Quinta-feira	05/12	- Arroz - Quirerinha com carne moída - Salada	- Arroz - Quirerinha com carne moída - Salada
Sexta-feira	06/12	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada
Segunda-feira	09/12	- Pão com carne moída - Suco de polpa	- Pão com carne moída - Suco de polpa

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	09/12	- Pão com carne moída - Suco de polpa	- Pão com carne moída - Suco de polpa
Terça-feira	10/12	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada
Quarta-feira	11/12	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada
Quinta-feira	12/12	- Arroz - Feijão - Quibe assado - Salada	- Arroz - Feijão - Quibe assado - Salada
Sexta-feira	13/12	- Macarrão com carne moída - Salada	- Macarrão com carne moída - Salada
Segunda-feira	16/12	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável