

## CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
<b>Segunda-feira</b>	<b>30/09</b>	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
<b>Terça-feira</b>	<b>01/10</b>	- Arroz - Feijão - Carne em cubos com legumes - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
<b>Quarta-feira</b>	<b>02/10</b>	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Pipoca com bolachas
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
<b>Quinta-feira</b>	<b>03/10</b>	- Arroz - Feijão - Carne em tiras refogada - Farofa de legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
<b>Sexta-feira</b>	<b>04/10</b>	- Arroz - Estrogonofe de frango - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
<b>Segunda-feira</b>	<b>07/10</b>	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de frango, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de frango, arroz e legumes

**Andressa Shiguemoto**  
**Nutricionista Responsável**

## **CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ**

<b>DIAS</b>		<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>
<b>Segunda-feira</b>	<b>07/10</b>	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com legumes e carne
<b>Terça-feira</b>	<b>08/10</b>	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
<b>Quarta-feira</b>	<b>09/10</b>	- Arroz - Escondidinho com carne moída - Salada	- Polenta com carne moída
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
<b>Quinta-feira</b>	<b>10/10</b>	- Arroz - Feijão - Carne em cubos com mandioca - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
<b>Sexta-feira</b>	<b>11/10</b>	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
<b>Segunda-feira</b>	<b>14/10</b>	FERIADO	FERIADO

**Andressa Shiguemoto**  
**Nutricionista responsável**

## CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
<b>Segunda-feira</b>	<b>14/10</b>	FERIADO	FERIADO
<b>Terça-feira</b>	<b>15/10</b>	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	- Pão com queijo e presunto - Leite BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
<b>Quarta-feira</b>	<b>16/10</b>	- Arroz - Carne com mandioca - Salada BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	- Sopa de macarrão com carne e legumes BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
<b>Quinta-feira</b>	<b>17/10</b>	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	- Pão - Leite BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
<b>Sexta-feira</b>	<b>18/10</b>	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	- Bolo simples - Leite com achocolatado BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
<b>Segunda-feira</b>	<b>21/10</b>	- Macarrão com carne moída - Salada BERÇÁRIO: Papinha de frango, arroz e legumes	- Pão - Leite BERÇÁRIO: Papinha de frango, arroz e legumes

**Andressa Shiguemoto**  
**Nutricionista responsável**

## **CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ**

<b>DIAS</b>		<b>ALMOÇO</b>	<b>LANCHE</b>
<b>Segunda-feira</b>	<b>21/10</b>	- Arroz - Feijão - Carne moída refogada - Farofa de legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
<b>Terça-feira</b>	<b>22/10</b>	- Arroz - Feijão - Carne de porco com mandioca - Salada	- Pão com mortadela - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com legumes e carne
<b>Quarta-feira</b>	<b>23/10</b>	- Macarrão com salsicha - Salada	- Sopa de macarrão com carne e legumes
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
<b>Quinta-feira</b>	<b>24/10</b>	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
<b>Sexta-feira</b>	<b>25/10</b>	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
<b>Segunda-feira</b>	<b>28/10</b>	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída

**Andressa Shiguemoto**  
**Nutricionista responsável**

## CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
<b>Segunda-feira</b>	<b>28/10</b>	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
<b>Terça-feira</b>	<b>29/10</b>	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
<b>Quarta-feira</b>	<b>30/10</b>	- Arroz - Feijão - Carne em cubos com batatas - Salada	- Quirerinha com carne de porco
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Quirerinha com carne de porco
<b>Quinta-feira</b>	<b>31/10</b>	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
<b>Sexta-feira</b>	<b>01/11</b>	- Arroz - Feijão - Carne de boi em tiras - Purê de batatas - Salada	- Bolo simples - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
<b>Segunda-feira</b>	<b>04/11</b>	- Arroz - Feijão - Linguiça assada - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de frango, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de frango, arroz e legumes

**Andressa Shiguemoto**  
**Nutricionista responsável**