

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	13/10	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Terça-feira	14/10	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Bolacha - Iogurte
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
Quarta-feira	15/10	FERIADO	FERIADO
Quinta-feira	16/10	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Pão com queijo e presunto - Suco
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de feijão, carne e legumes
Sexta-feira	17/10	- Macarrão ao molho de tomate - Linguiça assada - Salada	- Bolo simples - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão, carne e legumes
Segunda-feira	20/10	- Arroz - Feijão - Músculo em cubos com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.


Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.