

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	18/08	- Arroz - Sopa de mandioca com carne - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne
Terça-feira	19/08	- Arroz - Carne de porco refogada - Salada	- Bolacha - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Quarta-feira	20/08	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Sopa - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com carne e legumes
Quinta-feira	21/08	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes
Sexta-feira	22/08	- Arroz com calabresa e legumes - Salada	- Bolo simples - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes
Segunda-feira	25/08	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne moída e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne moída e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.