

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	03/02	CAPACITAÇÃO PROFESSORES	CAPACITAÇÃO PROFESSORES
Terça-feira	04/02	CAPACITAÇÃO PROFESSORES	CAPACITAÇÃO PROFESSORES
Quarta-feira	05/02	- Pão com queijo e presunto - Leite com achocolatado	- Pão com queijo e presunto - Leite com achocolatado
Quinta-feira	06/02	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada
Sexta-feira	07/02	- Arroz - Strogonoff de carne de boi - Salada	- Arroz - Strogonoff de carne de boi - Salada
Segunda-feira	10/02	- Pão com mortadela - Leite com achocolatado	- Pão com mortadela - Leite com achocolatado

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	10/02	- Pão com mortadela - Suco de polpa	- Pão com mortadela - Suco de polpa
Terça-feira	11/02	- Macarrão com carne moída - Salada	- Macarrão com carne moída - Salada
Quarta-feira	12/02	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada
Quinta-feira	13/02	- Arroz - Quirerinha com carne de boi - Salada	- Arroz - Quirerinha com carne de boi - Salada
Sexta-feira	14/02	- Arroz com frango - Salada	- Arroz com frango - Salada
Segunda-feira	17/02	- Pão com carne moída - Leite com achocolatado	- Pão com carne moída - Leite com achocolatado

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	17/02	- Pão com carne moída - Leite com achocolatado	- Pão com carne moída - Leite com achocolatado
Terça-feira	18/02	- Arroz com frango - Creme de milho - Salada	- Arroz com frango - Creme de milho - Salada
Quarta-feira	19/02	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada
Quinta-feira	20/02	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada
Sexta-feira	21/02	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada
Segunda-feira	24/02	- Pão com queijo e presunto - Leite com achocolatado	- Pão com queijo e presunto - Leite com achocolatado

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO – ESCOLA CECILIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	24/02	- Pão com queijo e presunto - Leite com achocolatado	- Pão com queijo e presunto - Leite com achocolatado
Terça-feira	25/02	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada
Quarta-feira	26/02	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada
Quinta-feira	27/02	- Arroz - Estrogonofe de frango - Salada	- Arroz - Estrogonofe de frango - Salada
Sexta-feira	28/02	- Macarrão com carne moída - Salada	- Macarrão com carne moída - Salada
Segunda-feira	03/03	- Pão com manteiga - Iogurte	- Pão com manteiga - Iogurte

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.