

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	15/09	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne com legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne com legumes
Terça-feira	16/09	- Arroz - Feijão - Patinho em tiras - Salada	- Biscoito - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Quarta-feira	17/09	- Arroz colorido - Salada	- Macarrão - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes
Quinta-feira	18/09	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes
Sexta-feira	19/09	- Macarrão com molho de tomate - Linguiça assada - Salada	- Bolo simples - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Segunda-feira	22/09	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne com legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne com legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.