

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	25/08	- Arroz - Strogonoff de carne - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Terça-feira	26/08	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Pipoca - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
Quarta-feira	27/08	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Sopa - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz com carne desfiada e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz com carne desfiada e legumes
Quinta-feira	28/08	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Sexta-feira	29/08	- Macarrão - Frango assado - Salada	- Bolo simples - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com frango e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com frango e legumes
Segunda-feira	01/09	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.


Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.