

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	20/10	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne com legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne com legumes
Terça-feira	21/10	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Bolacha - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com carne e legumes
Quarta-feira	22/10	- Arroz - Polenta com salsicha - Salada	- Polenta com salsicha - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
Quinta-feira	23/10	- Arroz - Feijão - Carne em tiras - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Sexta-feira	24/10	- Macarrão com carne moída - Salada	- Bolo simples - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Segunda-feira	27/10	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável