

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	29/07	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada	- Pão com margarina - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne
Terça-feira	30/07	- Arroz - Carne de porco com mandioca - Salada	- Pão com mortadela - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne
Quarta-feira	31/07	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Biscoito de polvilho - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
Quinta-feira	01/08	- Macarrão com carne em tiras - Salada	- Sopa de legumes - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
Sexta-feira	02/08	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Pão com queijo - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com frango e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com frango e legumes
Segunda-feira	03/08	- Arroz - Feijão - Carne moída refogada - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Polenta	BERÇÁRIO: Polenta



Andressa C. Shiguemoto
 Nutricionista
 CRN-8 16029 -

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	05/08	- Arroz - Feijão - Carne em cubos com legumes - Salada	- Pão com margarina - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne
Terça-feira	06/08	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada	- Biscoito de polvilho - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne
Quarta-feira	07/08	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Bolo simples - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
Quinta-feira	08/08	- Macarrão ao molho - Carne de porco refogada - Salada	- Sopa de legumes - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Sexta-feira	09/08	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
Segunda-feira	12/08	- Arroz - Feijão - Carne moída refogada - Salada	- Sopa de legumes - Leite
		BERÇÁRIO: Polenta	BERÇÁRIO: Polenta



Andressa C. Shiguemoto
Nutricionista
CRN-8 16029 -

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	12/08	- Arroz - Sopa de mandioca com carne - Salada	- Pão - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne
Terça-feira	13/08	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Pão com salsicha - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne
Quarta-feira	14/08	- Arroz - Feijão - Carne com legumes - Salada	- Sopa de legumes com carne
		BERÇÁRIO: Sopa de legumes com carne	BERÇÁRIO: Sopa de legumes com carne
Quinta-feira	15/08	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Bolacha - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
Sexta-feira	16/08	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Farofa de abobrinha - Salada	- Pão com mortadela - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
Segunda-feira	19/08	- Arroz - Feijão - Carne moída refogada - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne


 Andressa C. Shiguemoto
 Nutricionista
 CRN-8 16029

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	19/08	- Arroz - Feijão - Carne moída refogada - Salada BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne	- Pão - Leite com achocolatado BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne
Terça-feira	20/08	- Arroz - Feijão - Carne com legumes - Salada BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne	- Pão com queijo e presunto - Leite BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne
Quarta-feira	21/08	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada BERÇÁRIO: Sopa de legumes com carne	- Sopa de legumes com carne BERÇÁRIO: Sopa de legumes com carne
Quinta-feira	22/08	- Arroz - Estrogonofe de carne - Salada BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	- Bolacha - Suco de polpa BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
Sexta-feira	23/08	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	- Pão - Leite com achocolatado BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
Segunda-feira	26/08	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada BERÇÁRIO: Sopa de legumes com carne	- Pão com carne moída - Leite BERÇÁRIO: Sopa de legumes com carne



Andressa C. Shiguemoto
Nutricionista
CRN-8 16029-

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	26/08	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com carne moída - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne
Terça-feira	27/08	- Arroz - Carne com mandioca - Salada	- Bolacha - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne
Quarta-feira	28/08	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Sopa de legumes com frango
		BERÇÁRIO: Sopa de legumes com frango	BERÇÁRIO: Sopa de legumes com frango
Quinta-feira	29/08	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Pão - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Sexta-feira	30/08	- Arroz - Feijão - Frango refogado com legumes - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
Segunda-feira	02/09	- Arroz - Feijão - Carne em tiras com legumes - Salada	- Bolo simples - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de legumes com carne	BERÇÁRIO: Sopa de legumes com carne


 Andressa C. Shiguemoto
 Nutricionista
 CRN-6 10029 -