

CARDÁPIO – ESCOLA CECÍLIA MEIRELES

DIAS		MANHÃ	TARDE
Segunda-feira	03/11	- Pão com mortadela - Suco de polpa	- Pão com mortadela - Suco de polpa
Terça-feira	04/11	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada
Quarta-feira	05/11	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada
Quinta-feira	06/11	- Arroz - Purê de batatas - Linguiça assada - Salada	- Arroz - Purê de batatas - Linguiça assada - Salada
Sexta-feira	07/11	- Polenta - Carne moída - Salada	- Polenta - Carne moída - Salada
Segunda-feira	10/11	- Pão com carne moída - Suco de polpa	- Pão com carne moída - Suco de polpa

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.