

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	02/06	- Arroz - Sopa de mandioca com carne - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne
Terça-feira	03/06	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Pipoca - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne
Quarta-feira	04/06	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Sopa - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes
Quinta-feira	05/06	- Macarrão - Frango assado - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Sexta-feira	06/06	- Arroz - Strogonoff de frango - Salada	- Bolacha - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, macarrão e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, macarrão e legumes
Segunda-feira	09/06	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	09/06	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Terça-feira	10/06	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Bolacha - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes
Quarta-feira	11/06	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Sopa - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Quinta-feira	12/06	- Arroz - Feijão - Frango refogado com legumes - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão, frango e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão, frango e legumes
Sexta-feira	13/06	- Macarrão com carne moída - Salada	- Torta salgada - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Segunda-feira	16/06	- Arroz - Sopa de mandioca com carne - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	16/06	- Arroz - Sopa de mandioca com carne - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne
Terça-feira	17/06	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Bolacha - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
Quarta-feira	18/06	- Arroz - Polenta com carne de boi - Salada	- Sopa - Leite
		BERÇÁRIO: Polenta com carne de boi	BERÇÁRIO: Polenta com carne de boi
Quinta-feira	19/06	FERIADO	FERIADO
Sexta-feira	20/06	RECESSO	RECESSO
Segunda-feira	23/06	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne moída e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne moída e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	23/06	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne
Terça-feira	24/06	- Macarrão com carne moída - Salada	- Bolachas - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com legumes e carne
Quarta-feira	25/06	- Macarrão - Frango assado - Salada	- Sopa - Leite
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
Quinta-feira	26/06	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
Sexta-feira	27/06	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne e legumes
Segunda-feira	30/06	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.