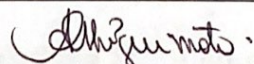


CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

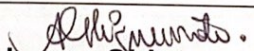
DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	04/11	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
Terça-feira	05/11	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz com legumes e carne	BERÇÁRIO: Papinha de arroz com legumes e carne
Quarta-feira	06/11	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Polenta de carne moída
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
Quinta-feira	07/11	- Macarrão com carne moída - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Sexta-feira	08/11	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Bolo simples - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
Segunda-feira	11/11	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, ovos e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, ovos e legumes


Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Andressa C. Shiguemoto
 Nutricionista
 CRN-B 16029

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

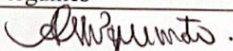
DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	11/11	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, ovos e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, ovos e legumes
Terça-feira	12/11	- Arroz - Strogonoff de carne - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com legumes e carne
Quarta-feira	13/11	- Arroz - Feijão - Carne em cubos com legumes - Salada	- Bolachas - Iogurte
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz com carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz com carne e legumes
Quinta-feira	14/11	- Arroz - Sopa de mandioca com carne de porco - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
Sexta-feira	15/11	FERIADO	FERIADO
Segunda-feira	18/11	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne moída e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne moída e legumes


Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Andressa C. Shiguemoto
 Nutricionista
 CRN-8 16029

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	18/11	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz com carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz com carne e legumes
Terça-feira	19/11	- Arroz - Feijão - Carne em cubos com legumes - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com legumes e carne
Quarta-feira	20/11	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Sopa de legumes com carne
		BERÇÁRIO: Sopa de legumes com carne	BERÇÁRIO: Sopa de legumes com carne
Quinta-feira	21/11	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango e legumes
Sexta-feira	22/11	- Arroz - Feijão - Linguiça assada - Salada	- Bolo simples - Suco de polpa
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Segunda-feira	25/11	- Macarrão com carne moída - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne moída e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne moída e legumes


Andressa Shiguemoto
 Nutricionista responsável

Andressa C. Shiguemoto
 Nutricionista
 CRN-8 16029

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	25/11	- Macarrão com carne moída - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com legumes e carne
Terça-feira	26/11	- Arroz - Carne em tiras com legumes - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz com legumes e carne	BERÇÁRIO: Papinha de arroz com legumes e carne
Quarta-feira	27/11	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada	- Bolachas e pipoca - Iogurte
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz com ovos e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz com ovos e legumes
Quinta-feira	28/11	- Arroz - Feijão - Linguiça assada - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de feijão, carne e legumes
Sexta-feira	29/11	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Bolo simples - Leite
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango e legumes
Segunda-feira	02/12	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne moída e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne moída e legumes

Andressa Shiguemoto

Andressa Shiguemoto
- Nutricionista responsável

Andressa C. Shiguemoto
Nutricionista
CRN-8 16029