

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	16/02	FERIADO	FERIADO
Terça-feira	17/02	FERIADO	FERIADO
Quarta-feira	18/02	FERIADO	FERIADO
Quinta-feira	19/02	- Macarrão com carne moída - Salada	- Pão com mortadela - Suco
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Sexta-feira	20/02	- Arroz - Feijão - Frango refogado - Salada	- Bolo simples - Leite com chocolate
		BERÇÁRIO: Canja de frango, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Canja de frango, arroz e legumes
Segunda-feira	23/02	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	23/02	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Terça-feira	24/02	- Arroz - Strogonoff de carne - Salada	- Bolacha - Suco
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Quarta-feira	25/02	- Arroz - Feijão - Carne em cubos com legumes - Salada	- Sopa - Suco
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Quinta-feira	26/02	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Pão com queijo e presunto - Suco
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
Sexta-feira	27/02	- Macarrão ao molho de tomate - Frango assado - Salada	- Bolo simples - Leite com chocolate
		BERÇÁRIO: Canja de frango, macarrão e legumes	BERÇÁRIO: Canja de frango, macarrão e legumes
Segunda-feira	02/03	- Arroz - Feijão - Carne de panela - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.