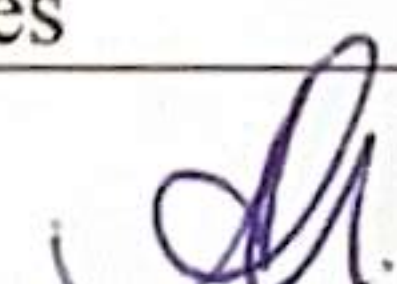


## CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

| DIAS          |       | ALMOÇO                                                                                                                               | LANCHE                                                                                        |
|---------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Segunda-feira | 10/11 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Carne com batatas</li> <li>- Salada</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pão com manteiga</li> <li>- Leite</li> </ul>         |
|               |       | BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes                                                                                  | BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes                                           |
| Terça-feira   | 11/11 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão preto com carne de porco</li> <li>- Salada</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pipoca</li> <li>- Suco</li> </ul>                    |
|               |       | BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes                                                                                       | BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes                                                |
| Quarta-feira  | 12/11 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz colorido</li> <li>- Salada</li> </ul>                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa</li> <li>- Suco de polpa</li> </ul>             |
|               |       | BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes                                                                                  | BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes                                           |
| Quinta-feira  | 13/11 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Carne moída com legumes</li> <li>- Salada</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pão com queijo e presunto</li> <li>- Suco</li> </ul> |
|               |       | BERÇÁRIO: Sopa de feijão, carne e legumes                                                                                            | BERÇÁRIO: Sopa de feijão, carne e legumes                                                     |
| Sexta-feira   | 14/11 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Macarrão com salsicha</li> <li>- Salada</li> </ul>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bolo simples</li> <li>- Leite</li> </ul>             |
|               |       | BERÇÁRIO: Sopa de macarrão, carne e legumes                                                                                          | BERÇÁRIO: Sopa de macarrão, carne e legumes                                                   |
| Segunda-feira | 17/11 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz</li> <li>- Feijão</li> <li>- Carne de panela com legumes</li> <li>- Salada</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pão com manteiga</li> <li>- Leite</li> </ul>         |
|               |       | BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes                                                                                  | BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes                                           |

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



**Andressa Shiguemoto**  
**Nutricionista responsável**

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.