

## CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	31/03	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Terça-feira	01/04	- Arroz - Feijão - Tiras de carne com legumes - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Quarta-feira	02/04	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Bolacha - Leite
		BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes
Quinta-feira	03/04	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Sexta-feira	04/04	- Macarrão com carne moída - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, macarrão e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, macarrão e legumes
Segunda-feira	07/04	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



**Andressa Shiguemoto**  
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.



## CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	07/04	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Terça-feira	08/04	- Arroz - Sopa de mandioca com carne - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne
Quarta-feira	09/04	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Biscoito de polvilho - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Quinta-feira	10/04	- Macarrão - Frango assado - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão, frango e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão, frango e legumes
Sexta-feira	11/04	- Arroz - Strogonoff de carne - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Segunda-feira	14/04	- Arroz - Feijão - Carne moída - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne moída e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne moída e legumes

**Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.**



**Andressa Shiguemoto**  
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.



## CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	14/04	- Arroz - Feijão - Carne moída - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne moída e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, carne moída e legumes
Terça-feira	15/04	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de carne, arroz e legumes
Quarta-feira	16/04	- Arroz - Polenta com carne de boi - Salada	- Bolacha - Leite
		BERÇÁRIO: Polenta com carne de boi	BERÇÁRIO: Polenta com carne de boi
Quinta-feira	17/04	RECESSO	RECESSO
Sexta-feira	18/04	FERIADO	FERIADO
Segunda-feira	21/04	FERIADO	FERIADO

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



**Andressa Shiguemoto**  
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.



## CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	21/04	FERIADO	FERIADO
Terça-feira	22/04	- Arroz - Feijão - Carne em tiras com legumes - Salada	- Pão com queijo e presunto - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
Quarta-feira	23/04	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Quinta-feira	24/04	- Arroz - Feijão - Frango assado - Salada	- Pipoca - Leite
		BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz com frango desfiado e legumes
Sexta-feira	25/04	- Macarrão com carne moída - Salada	- Bolo simples - Leite com achocolatado
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Segunda-feira	28/04	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



**Andressa Shiguemoto**  
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.



## CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	28/04	- Arroz - Polenta com carne moída - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Polenta com carne moída	BERÇÁRIO: Polenta com carne moída
Terça-feira	29/04	- Arroz - Feijão - Carne de porco refogada - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne	BERÇÁRIO: Sopa de feijão com legumes e carne
Quarta-feira	30/04	- Arroz - Feijão preto com carne de porco - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Quinta-feira	01/05	FERIADO	FERIADO
Sexta-feira	02/05	RECESSO	RECESSO
Segunda-feira	05/05	- Arroz - Feijão - Ovos cozidos - Salada	- Pão - Leite
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



**Andressa Shiguemoto**  
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.