

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	06/10	- Arroz - Strogonoff de carne - Salada	- Pão com mortadela - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Terça-feira	07/10	- Arroz - Frango assado - Maionese - Salada	- Pipoca - Suco
		BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes	BERÇÁRIO: Canja de arroz, frango e legumes
Quarta-feira	08/10	- Arroz - Feijoadada - Farofa - Salada	- Torta de queijo e presunto - Suco
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Quinta-feira	09/10	- Pizza	- Pizza - Suco
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Sexta-feira	10/10	- Cachorro quente - Bolo	- Cachorro quente - Bolo
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Segunda-feira	13/10	- Arroz - Feijão - Carne moída com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne moída	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne moída

Semana especial de dia das crianças.

Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.