

CARDÁPIO - CMEI DONA ZEZÉ

DIAS		ALMOÇO	LANCHE
Segunda-feira	03/11	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Terça-feira	04/11	- Arroz - Sopa de mandioca com carne - Salada	- Pipoca - Suco
		BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne	BERÇÁRIO: Sopa de mandioca com carne
Quarta-feira	05/11	- Arroz - Stroganoff de carne - Salada	- Sopa - Suco
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Quinta-feira	06/11	- Arroz colorido com legumes - Salada	- Pão com mortadela - Suco
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão, carne e legumes
Sexta-feira	07/11	- Macarrão - Frango assado - Salada	- Bolo simples - Leite com chocolate
		BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes	BERÇÁRIO: Sopa de macarrão com carne e legumes
Segunda-feira	10/11	- Arroz - Feijão - Carne de panela com legumes - Salada	- Pão com manteiga - Leite
		BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne com legumes	BERÇÁRIO: Papinha de arroz, feijão e carne com legumes

Sobremesa servida de acordo com a disponibilidade de frutas.



Andressa Shiguemoto
Nutricionista responsável

Obs: O cardápio pode sofrer alterações conforme necessidade.